



KYSYMYKSIÄ JA HARJOITUKSIA KÄYTTÖÖSI

Kysymyksiä mitä voit muokata omaan käyttöösi koulutusryhmän kanssa:

- Mistä sait kipinän osallistua tähän koulutukseen?
- Mitä odotat, toivot ja tarvitset tältä koulutukselta?
- Millaisia pelisääntöjä koulutuksella ja koulutusryhmällä on hyvä olla?
- Mitä osaat? (aiheeseen liittyen)
- Mitä toivoisit oppivasi?
- Mikä meillä toimii hyvin?
- Mikä ei toimi?
- Mitä ja miten voisimme yhdessä tehdä toisin, jotta pääsisimme tavoitteisiin?
- Mikä sinua innostaa ja motivoi tässä aiheessa? Miten niitä asioita voi vahvistaa?
- Miten voit itse jatkaa omaa oppimistasi tämän koulutuksen jälkeen?
- Oletko onnistunut ja edennyt tämän aiheen oppimisessa? Mikä synnytti tai mahdollisti onnistumisen? Miltä onnistuminen tuntui? Tunnistatko oman onnistumisesi? Miten huomaat sen?
- Onko sinulla koulutuksen aiheeseen liittyviä ideoita? Mitä haluaisit tehdä ja toteuttaa koulutuksen jälkeen? Miten voisit edistää niitä? Kenen kanssa? Mihin tarvitsisit apua, tukea ja vahvistusta?
- Millaista yhteistyötä ja millaisia yhteistyökumppaneita sinulla on? Miten yhteistyö sujuu? Miten yhteistyötä voisi lisätä? Millaisia muita kumppaneita sinulla voisi olla?
- Tarvitsisiko jatkokoulutusta tähän aiheeseen liittyen? Millainen koulutus sinua kiinnostaisi? Toivoisitko tai tarvitsisitko jostain muusta aiheesta koulutusta, jotta saisit omat unelmasi ja tavoitteet toteutumaan?



KYSYMYKSIÄ JA HARJOITUKSIA KÄYTTÖÖSI

Harjoituksia mitä voit muokata omaan käyttöösi koulutusryhmän kanssa:

Minuutti minusta tutustumisharjoitus

Harjoituksen aikana jokaiselle osallistujalle kelloitetaan (tiimalasi on myös kiva) oma minuutti, jonka aikana hän saa kertoa itsestään. Jos joku osallistuja ei keksi sanottavaa koko minuutin ajaksi, hän voi olla hiljaa. Näin jokainen saa oman minuutin ja jokaista arvostetaan samalla tavoin. Tämä harjoitus on myös hyvä siksi, että joku osallistuja voisi puhua monta minuuttia ja veisi näin yhteistä koulutusaikaa.

Parin kanssa tutustuminen

Joskus voi olla helpompaa jutella ensin hetki kahdestaan jonkun toisen koulutukseen osallistujan kanssa. Kouluttaja voi antaa muutaman kysymyksen parille (tai pikku ryhmälle) ja pyytää heitä vuorotellen vastaamaan kysymyksiin. Kysymykset voivat liittyä heidän taustoihin ja miksi tämä koulutus heitä kiinnosti. Jokainen pari voi sitten yhdessä kertoa heistä ja tuoda yhdessä ajatuksia ja toiveita koulutuksesta.

Kysymyksiä koulutukseen

Koulutuksen alussa, keskellä ja lopussa on hyvä kysyä osallistujilta, onko jotain kysyttävää? Haluatko kysyä, tarkentaa tai ihmetellä vielä jotain mikä liittyy koulutuksen aiheeseen. Kouluttaja voi antaa pienen hetken aikaa, jolloin jokainen pohtii, onko hänellä kysyttävää. Pyydä osallistujia laittamaan kysymys paperille muistiin. Sen jälkeen voit jakaa osallistujat pareiksi tai pienryhmiin. Pyydä heitä keskustelemaan yhdessä kysymyksistä ja vastauksista. Sen jälkeen voitte jatkaa yhdessä koko porukalla. Kysy kouluttajana jokaiselta parilta ja pienryhmältä jäikö joku kysymys vastausta vaille. Jos jäi niin pyydä, että he kysyvät kysymyksen ja voitte yhdessä kaikkien osallistujien kanssa pohtia vastausta. Anna ensin koulutukseen osallistujille mahdollisuus vastata. Vastaa sitten itse. Jos kysymys jää vaille vastausta, pohtikaa yhdessä mistä vastauksen ehkä saisi.

Voimavarana minä

Tämän harjoituksen tavoitteena on tunnistaa omaa osaamista ja onnistumista koulutukseen liittyvissä aiheissa. Anna jokaiselle osallistujalle kynä ja paperia. Ohjeista osallistujia pohtimaan omaa osaamistaan, vahvuuksia ja onnistumisia.

KYSYMYKSIÄ JA HARJOITUKSIA KÄYTTÖÖSI

Kirjoita lauseille jatkoa.

- Nämä asiat minä osaan...
- Nämä asiat haluaisin oppia...
- Näissä asioissa olen onnistunut...
- Näissä asioissa toivon onnistuvani...
- Näitä asioita itsessäni arvostan...
- Näistä minä unelmoin...

Jokainen voi tehdä tämän itse itselleen. Jos joku haluaa, niin saa kertoa muille osallistujille omia ajatuksiaan.

Minuutti minusta koulutuksen loppuun

Tämä harjoitus on hyvä erityisesti niissä koulutusryhmissä missä on tehty ja toimittu yhdessä. Harjoituksessa jokaiselle ryhmän jäsenelle annetaan myönteistä palautetta minuutin ajan. Ryhmä valitsee vuorollaan yhden jäsenistään, jolle antaa positiivista, kivaa palautetta. Se, jolle palautetta annetaan, kuuntelee hiljaa. Kouluttaja kellottaa kunkin osallistujan oman minuutin ja kertoo, kun on aika vaihtaa seuraavaan henkilöön. Niin jokainen saa myönteistä palautetta. Harjoitus voidaan tehdä koko koulutusryhmän kanssa tai jakaa ryhmä pienryhmiin.