



Idékort



**Kocka
inhemskt**

SLC





**Tips till
Lärarna**

Åk på matinköp tillsammans med eleverna!

Om skolan själv står för inköpet av ingredienserna kan ni, om möjligt, pröva på att handla mat tillsammans med eleverna.

Vad kan man lära sig av att handla mat tillsammans?

- Lära sig att hitta och känna igen råvaror.
- Lära sig att förstå ursprungsmärkningarna och matens härkomst.
- Lära sig att använda pengar och jämföra priser.
- Lära sig att packa varorna och kontrollera att allt som behövs är inhandlat.
- Lära sig att kommunicera inom gruppen och i kundbetjäningssituationer.

Förberedelser inför mathandeln:

- Dela upp eleverna i grupper, så att varje köksgrupp hämtar ingredienser till en maträtt var.
- Diskutera på förhand hur man betar sig i butiken och kom överens om var ni ska mötas efter att grupperna har handlat råvarorna till sina maträtter.

Att fundera på under mathandeln:

- Känner du igen matens härkomst? Vad är skillnaden mellan Finlands flagga och Gott från Finland-märket?
- Hur mycket kostar det att handla mat?

Tips! Från Föreningen

Matinformation r.f.s hemsida kan du skriva ut en guide som du kan ha till hjälp för att känna igen matens ursprungsmärkningar.

Ladda ner guiden från
denna länk eller QR-kod



Tips från en lärare som tog med sina elever på matinköp:

“Vi gick och handlade i matbutiken. Varje köksgrupp köpte ingredienserna till en maträtt var. Jag hjälpte om det behövdes till med att hitta råvarorna (det visade sig till exempel vara svårt att hitta jordärtskocka och polkabeta).

Det var lärorikt att besöka matbutiken och att söka efter råvaror. Också mathandlandets slutsumma skapade förvirring! Det blev säkert en ögonöppnare för många.”

**Kocka
inhemskt**



**Kocka
inhemskt**



**Kocka
inhemskt**

