



Matdikter

Roliga och kreativa diskussioner kring matbordet!



**Kocka
inhemskt**

SLC



MAASEUDUN
SIVISTYSLIIITTO

Instruktioner för matdikter

Nu är det dags att släppa loss din kreativitet och skapa matdikter! Kolla in våra ordlistor som är fulla av läckra ord och ingredienser. Du kan använda ordlistorna som inspiration till din egna dikter eller hitta på något helt nytt!

Kom ihåg att det inte finns några rätt eller fel i poesi. Låt dina dikter vara som läckra måltider, varierande, färgglada och fulla av fantasifulla smaker. Försök att kombinera ord på ett djärvt sätt, skapa roliga bilder och var inte rädd för att prova något nytt. Kom ihåg humorn!

Här är några sätt du kan experimentera med matdikterna:

Alternativ 1: Använd ordlistorna som krydda

Ta en titt på de färdiga ordlistorna. Tänk dig att du är kock, men i ordens värld! Använd orden på listan som kryddor - lägg gärna till dem i dina dikter för att ge dem mera smak.

Ordlistan är bara början. Lägg gärna till egna ord, konjunktioner, bindeord eller verb som hjälper dig att bygga upp din berättelse. Skriv din färdiga dikt på botten för matdikterna och läs upp dem tillsammans över en gemensam måltid.

Alternativ 2: Ett slumpmässigt sammanträffande

Nu är det dags att låta slumpen bestämma vilken typ av dikt det ska bli! Välj ett ord från varje ordlista eller en fras från varje ordlista, enligt instruktionerna nedan.

Ordlista 1: Välj ett ord som beskriver den måltid du åt igår.

Ordlista 2: Välj ett ord som börjar med en bokstav i ditt namn, t.ex. ditt förnamn eller första bokstaven i ditt efternamn.

Ordlista 3: Välj ett tal mellan 1 och 15 i ditt huvud. Välj den mening som motsvarar talet från ordlistan.

Ordlista 4: Slut ögonen och peka på en av meningarna slumpmässigt i ordlistan eller i ordlistan. Du kan även låta en vän välja en fras från ordlistan för din dikt!

Skriv dina färdiga diktet på botten för matdikterna och läs upp dem tillsammans över en gemensam måltid.

Tillbehör:

- Kocka inhemska ordlistor
- Pennor
- Kocka inhemska botten för matdikter

Kocka inhemskt

Syrlig
Kryddig
Fyllig smak
Färsk
Pikant

Aromrik
Mjuk
Saftig
Frasig
Smälter i munnen
Fyllig
Läcker

Sammetmjuk
Karamelliserad
Stark
Smulig
Gräddig
Rostad

Färsk
Söt
Sur
Mild

Rökig
Fruktig
Rostad
Jordnära
Örtig
Salt
Skiftande

1.

Kocka inhemskt

Råg
Korn
Havre
Vete
Spelt
Bovete

Mejram
Kyndel
Citronmeliss
Koriander
Basilika
Rosmarin

Potatis
Morötter
Kålrot
Majrova
Rödbeta
Palsternacka
Rotselleri
Rädisa
Lök
Vitlök

Timjan
Persilja
Dill
Gräslök
Mynta
Dragon
Libbsticka

Nötkött
Griskött
Lammkött
Viltkött
Hönskött

Kål
Broccoli
Blomkål
Grönkål
Spenat
Sallat
Zucchini
Gurka
Tomat
Paprika
Ärta
Brysselkål
Sparris

Svartpeppar
Anis
Stjärnanis
Vanilj

Lax
Sik
Abborre
Gädda
Siklöja
Sill
Gös
Kräfta

2.

Kocka inhemskt

1. Under grytlocket kokar det klara vattnet.
2. Pannan puttrar glatt.
3. Soppsleven sjunger ett glatt nummer.
4. Stekpannan dansar på flamman.
5. Vattnet hoppar i kastrullen.
6. Soppan sjuder och visslar på spisen.
7. Kaffemaskinen brygger kaffe i köket.
8. Vispen skrattar sött när den rattar
9. Bröden jäser och får en fin färg, de blir höga som berg.
10. Ugnen blir lika varm som en bastu, maten får svalna i en farstu.
11. Dofter dansar lätt i luften
12. Goda kryddor sätter smak på vårt bak
13. En hemlig ingrediens bakas in i degen
14. En ljuvig klang hörs från kniv och gaffel.
15. Maten serveras, alla grupper förenas.

A stylized illustration of a carrot in orange and white, positioned in the bottom right corner of the page. The number '3.' is written in a large, bold, black font over the carrot's body.

3.

Exempel på en matdikt

I köket skapar vi magi,
en värld fylld av smaker och bakeri.
Ett fartfyllt äventyr med flera färger,
Många kryddor jag ifrån hyllan väljer.

Receptboken är fylld av trolleri,
Råvarorna i kastrullen åker däri.
Tillsammans upptäcker vi nya smaker,
Allt från nötkött till goda tomater.

En kock skyndar sig aldrig i köket,
utan tar det lugnt i stöket.
Omsorgsfullt läggs maten upp på faten,
Så att alla kan njuta av den ljuvliga smaken.