

Voimavarapuu

Harjoituksen avulla voit pohtia omia voimavarojasi ja tämän hetkisiä ajatuksiasi vapaaehtoistoimijana, luottamushenkilönä tai muuten yhdistystoimijana.



Oksat

Minkä asioiden tekemisistä nautit?

Runko

Missä olet erityisen hyvä?

Lehdet

Mitä haluaisit oppia, missä kehittyä?

Putoavat lehdet

Mitkä asiat vievät energiaasi, mistä haluaisit luopua?

Juuret

Mistä saat energiaa arkeesi, mikä sinua kannattelee?



MAASEUDUN
SIVISTYSLIITTO

MSL
verkko-opisto
moodle.msl.fi

Lähde:
saavutettavatpolut.humak.fi.
Mukaellen Suvi Kosonen (2022)
Ihmisen paras esiin