

**Ämne:** Välkommen att delta i Kocka inhemskt!

Hej xxx, och trevlig xxxx!

Mitt namn är xxx och jag arbetar som xxx inom lokalavdelning/producentförbund. Jag kontaktar er för att tipsa om kampanjen Kocka inhemskt, som nu är tillbaka och erbjuds kostnadsfritt till högstadieskolor i Svenskfinland.

**Vad ärKocka inhemskt*?***

Kampanjen riktar sig till åttondeklassare med huslig ekonomi som tillvalsämne. Den är ett samarbete mellan MTK, SLC och Maaseudun Sivistysliitto (MSL) och har som mål att väcka intresse för inhemsk mat genom praktiskt lärande.

**Detta ingår i konceptet:**
• Recepthäfte med två huvudrätter och en efterrätt
• Undervisningsmaterial, matdikter och en Kahoot!-frågesport via [Moodle-plattformen](https://moodle.msl.fi/course/view.php?id=212)
• Matkassar med råvaror för lektionen (kostnadsfria för skolorna).

Materialet är anpassat för en 90-minuters lektion (45 min teori + 45 min matlagning), men kan även delas upp på flera lektionstillfällen.

**Hur går det till i praktiken?**

Skolan köper in råvarorna enligt instruktionerna i materialet och fakturerar sedan SLC. Närmare information om inköp och fakturering finns på Moodle-plattformen. Kampanjperioden pågår mellan 15 augusti 2025 och 31 mars 2026.

**Vill ni vara med?**
Svara då gärna på följande frågor:

1. Hur många åttondeklassgrupper (ca 16 elever/grupp) med huslig ekonomi deltar från er skola? När planerar ni genomföra lektionen/lektionerna?
2. Hur många smågrupper (4 elever/grupp) väljer respektive recept?

**• Huvudrätt 1:** Pitabröd med ärt- och salladsostbiffar
• **Huvudrätt 2:** Spröd grisschnitzel på japanskt vis med inlagd rödkål
• **Efterrätt:** Vispgröt med havreflarn och crème fraiche med vaniljsmak

**Leveransuppgifter** ( om det finns en lokalavdelning som kan leverera matkassar)

Önskad leveransdag och tid: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
Leveransadress: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tveka inte att höra av dig om du har frågor. Du når mig på telefonnummer eller via e-post [adress].

Med vänliga hälsningar,
Förnamn Efternamn
Lokalavdelning/producentförbund