



Ruokaostokset yhdessä oppilaiden kanssa

Silloin kun koulu hankkii reseptien tarvikkeet itse, voitte mahdollisuuksien mukaan kokeilla ostoksilla käymistä yhdessä oppilaiden kanssa.

Mitä yhteisellä kauppareissulla voi oppia?:

- Raaka-aineiden löytäminen ja tunnistaminen
- Pakkausmerkintöjen ja ruoan alkuperän tutkiminen ja oppiminen
- Rahan käyttö ja hintojen vertailu
- Ostosten pakkaaminen ja tarkistaminen, että kaikki tarvittava on mukana.
- Vuorovaikutus ryhmässä ja asiakaspalvelutilanteissa.

Ostosreissuun valmistautuminen

- Jakakaa oppilaat ryhmiin esimerkiksi niin, että jokainen keittiöryhmä hankkii yhden ruokalajin tarvikkeet.
- Keskustelkaa yhdessä miten kaupassa toimitaan, ja missä kokoonnutaan kun ryhmä on löytänyt raaka-aineet omaan ruokalajiin.

Tutkikaa ostoksilla esimerkiksi näitä:

- Tunnistatko kotimaisen ruoan alkuperämerkit? Mitä eroa on esimerkiksi Suomen lipulla ja Hyvää Suomesta-merkillä?
- Paljonko rahaa kului ostoksiin?

Vinkki: Ruokatiedon sivuilta voit tulostaa ostoksille mukaan oppaan, jossa on kuvattu kotimaisen ruoan alkuperämerkit.

[Lataa opas tästä linkistä](#)
tai qr-koodilla



Kokkaa kotimaista -kampanjaan osallistuneen opettajan vinkki

“Kävimme ostamassa raaka-aineet kaupasta. Jokainen keittiöryhmä osti yhden ruokalajin raaka-aineet. Autoin löytämään raaka-aineet (esim. raitajuuri, maa-artisokka olivat haasteellisia).

Kaupassa käyminen ja kotimaisen ruoan ja raaka-aineiden etsiminen oli opettavaista. Myös kauppalaskun loppusumma aiheutti oppilaissa hämmennystä! Avasi monen silmiä.”